

Les semaines passent et ne se ressemblent pas. Ce mois de juin, a été et sera encore rythmé par les élections, la journée des aidants proches et plein d'autres informations. Découvrez toutes les actualités de ces prochaines semaines dans cette newsletter.

## Activités pour les aidants proches

**Journée des Aidant.es proches**  
Vendredi 21/06

**ENTRÉE LIBRE & GRATUITE**

**A LA MAISON DE L'AIDANCE**  
BOULEVARD DE SMET DE NAEYER 578  
1020 LAEKEN

**Dag van de mantelzorgers**  
Op Vrijdag 21/06

**VRIJE INGANG EN GRATIS**

**HUIS VAN DE MANTELZORG, DE SMET DE NAEYERLAAN 578 1020 BRUSSEL**

**15-20h Jacuzzi** Réservation au 0491905048

**15-20h Château gonflable & Jeux**

**15-20u Jacuzzi** reservatie op 0491905048

**15-20u Luchtkasteel & spellen**

**19-20h Concert Manneken Pistols**

**10h Méditation 5 €**  
**11h30 Yoga 5 €**  
**13h30 Qi Gong 5 €**  
Réservation au 0473205632

**12-20h Portes ouvertes**

**19-20u Concert Manneken Pistols**

**10u Méditation 5 €**  
**11u30 Yoga 5 €**  
**13u30 Qi Gong 5 €**  
Reservatie op 0473205632

**12-20u Open Deur**

Le 21 juin prochain, c'est la journée des aidants proches à Bruxelles et en Wallonie !

À cette occasion, et comme chaque année, la maison de l'aidance ouvre ses portes. Au programme : ateliers de relaxation (payant et sur inscription), ateliers pour les enfants, jacuzzi, château gonflable, concert musical, etc.

Découvrez le programme du 21 juin

---



## Programme 2024

- 29 janvier à 9h30 : **Petit-déjeuner** Entr'Aidants
- 20 février à 19h : **séance d'informations** sur la loi de reconnaissance des aidants-proches en ligne
- 23 Mars de 9h à 15h30 : **Journée répit** en collaboration avec la Casa Clara
- 19 avril à 13h : **Rencontre Entr'Aidants**. Thème : les objets connectés
- 28 Mai de 9h à 15h30 : **Journée répit** en collaboration avec la Casa Clara
- 27 juin à 18h : **Rencontre Entr'Aidants**. Thème : droits des aidants-proches

2€ pour les rencontres et 20€ pour les journées répit  
Informations et inscription : 02/474.02.55

*Si besoin de relais pour votre proche, nous pouvons vous informer sur les solutions existantes.*

Le 27 juin de 18h à 20h, l'ASBL Aidants Proches Bruxelles organise sa dernière activité du semestre : un café Entr'Aidants sur les droits des aidants proches.

Au programme : un temps d'informations (+/- 30 minutes) puis un temps d'échange pour permettre à chacun de s'exprimer s'il le souhaite en posant ses questions et en partageant son vécu.

Informations au 02/474.02.55.

[INSCRIPTION](#)

---

**Activités pour les professionnels du secteur social-santé**

# Formation tous profils 2024

MIEUX CONNAÎTRE, SOUTENIR ET  
ACCOMPAGNER LES AIDANTS-PROCHES.

- **04 avril** à Belgrade
- **25 juin** à Libin (Luxembourg)
- **21 novembre** en Province du Hainaut
- **10 décembre** à Bruxelles (Laeken)

Informations à  
**formation@aidants.be**



Inscription

Canva

Les ASBL Aidants Proches Bruxelles & Wallonie proposent encore 3 dates en 2024 pour des formations ouvertes à tous les professionnels et étudiants du secteur social-santé qui souhaitent mieux connaître cette thématique des aidants proches et pouvoir s'outiller pour accompagner ces personnes. Les prochaines dates sont :

- 25 juin à Libin (Luxembourg)
- 21 novembre dans la province du Hainaut (lieu à définir)
- 10 décembre à Laeken (Bruxelles)

Prix : 80€ / personne (40€ pour les étudiants).

Informations : 02/474.02.55 ou [formation@aidants.be](mailto:formation@aidants.be).

INSCRIPTION

# Le grand questionnaire 2024



36

engagements concrets des partis pour les aidants-proches

Depuis bientôt 2 ans, les ASBL Aidants Proches, Aidants Proches Bruxelles et Jeunes & Aidants Proches travaillent d'arrache-pied sur la mission politique. L'année 2023 a été rythmée par la rédaction d'un mémorandum de revendications politiques pour le soutien des aidants proches ainsi que par de multiples rencontres avec des partis et cabinets.

L'année 2024, quant à elle, a permis de concrétiser toute une série de revendications et de les soumettre aux 6 principaux partis francophones de Belgique pour connaître leurs positions sur ces demandes.

[Redécouvrez notre mémorandum 2023](#)

[Découvrez le grand questionnaire politique 2024](#)

---

# Bel été à tous !

## Semaines de fermeture :

- Du 26 juillet au 04 août 2024 inclus.
- Du 12 au 18 août 2024 inclus

AU DEHORS DE CES SEMAINES  
CONTACTEZ-NOUS AU **02/474.02.55** OU À  
**INFO@AIDANTSPROCHES.BRUSSELS**



Les vacances d'été approchent à grands pas. Pendant les mois de juillet & août, l'ASBL Aidants Proches Bruxelles fermera ses portes pendant quelques jours :

- Du 26 juillet au 02 août inclus
- Du 12 au 16 août inclus

Pendant ces périodes, vous n'êtes pas seul.e.s ! Au besoin, n'hésitez pas à contacter d'autres services

- Le centre de prévention du suicide au 0800.32.123 (24h/24 et 7j/7)
- Télé-Accueil au 107, disponible 24h/24 et 7j/7 pour offrir une écoute
- Le 112 pour toute urgence médicale.
- Ecoute Seniors qui propose une écoute pour toute situation qui concerne une personne âgée : les lundis et mercredis de 12h30 à 16h et le vendredi de 9h à 12h30 au 02.223.13.43.

---

**Actualités du réseau bruxellois**



## WEBCAFÉ

**Vous avez une question sur le partage électronique des données de santé ?**

A l'occasion de la semaine eSanté, le Réseau Santé Bruxellois se rend disponible entre 11h et 14h pour répondre en direct à toutes vos interrogations !

**Jedi  
Donnerdag  
20/06  
11:00-14:00**

☎ 02 513 01 68    📺 Zoom    📺 Facebook Live



**Heeft u een vraag over het delen van elektronische gezondheidsgegevens?**

Ter gelegenheid van de eGezondheidsweek staat het Brussels Gezondheidsnetwerk tussen 11.00 en 14.00 uur klaar om live al uw vragen te beantwoorden!

Avec le soutien de  
Met de steun van



Du 17 au 21 juin, c'est la semaine e-santé ! L'objectif ? Informer au maximum les citoyens, les professionnels, les services sur le partage des données de santé en ligne : comment gérer ses données de santé ? Qui a accès à quoi ? Comment ajouter une personne de confiance ?

Au programme : des workshops, des sessions d'informations, des web café, etc.

Découvrez le programme de la semaine e-santé

---

**RESTER CHEZ MOI, AUSSI LONGTEMPS  
QUE JE LE VEUX ? OUI, MAIS COMMENT ?**

**Venez découvrir les solutions pour favoriser  
l'indépendance et l'autonomie à domicile.**



EP - Emecq Larmen ch & Châtrard 122 - 1000 Bruxelles.



**Gammes i**

**TOURNÉE D'INFORMATION BIENTÔT PRÈS DE CHEZ VOUS**

<b>14.05</b>	10h > 12h30	<b>BOURDON - MELKRIEK</b> ARRÊT STIB BOURDON
<b>21.05</b>	10h > 12h30	<b>ÉTOILE - COGHEN</b> CROISEMENT COGHEN-ALSEMBERG-VANDERKINDERE
<b>28.05</b>	10h > 12h30	<b>MERLO</b> ARRÊT STIB MERLO
<b>04.06</b>	10h > 12h30	<b>HOMBORCH</b> PLACE DU CHAT BOTTÉ
<b>11.06</b>	10h > 12h30	<b>CHURCHILL</b> CROISEMENT VANDERKINDERE-GABRIELLE
<b>02.07</b>	10h > 14h00	<b>TOUT UCCEL</b> PLACE EMILE DANCO

Une action de Gammes asbl dans le cadre de l'appel à projets «Banc d'essai» du service Seniors,  
avec le soutien du Collège des bourgmestre et échevins de Uccle.



Du 14 mai au 02 juillet, Gammes organise une tournée d'informations sur les aides et services disponibles pour les aînés de la commune d'Uccle. 5 matinées d'informations sont organisées dans 5 quartiers d'Uccle. L'ASBL Aidants Proches Bruxelles sera présente à la dernière matinée d'informations, le 02 juillet, sur la place Emile Danco.

# THUIS BLIJVEN WONEN ZOLANG IK WIL? JA, MAAR HOE?

Kom de oplossingen ontdekken voor meer  
onafhankelijkheid en zelfredzaamheid thuis.



V.U. Briet Janne, Charleroiseweg 129A - 1000 Brussel



Gammes!

## INFORONDE BINNENKORT IN JOUW BUURT

14.05	10:00 > 12:30	HORZEL - MELKRIEK	MVB-HALTE HORZEL
21.05	10:00 > 12:30	STER - COGHEN	KRUISPUNT COGHEN-ALSEMBERG-VANDERKINDERE
28.05	10:00 > 12:30	MERLO	MVB-HALTE MERLO
04.06	10:00 > 12:30	HOMBORCH	GELAARDE KATPLEIN
11.06	10:00 > 12:30	CHURCHILL	KRUISPUNT VANDERKINDERE-GABRIELLE
02.07	10:00 > 14:00	HEEL UKKEL	EMILE DANCOLEIN

Een actie van vzw Gammes in het kader van de projectoproep «Testbank» van de dienst Senioren, met de steun van het college van burgemeester en schepenen van Ukkel.



# handicap brussels

Fin avril , le site [www.handicap.brussels](http://www.handicap.brussels) a été mis en ligne. L'objectif est de renseigner sur l'ensemble des aides et des services disponibles en Région bruxelloise pour les personnes en situation de handicap, quel que soit l'organisme ou la structure compétente.

Le site s'adresse aux personnes en situation de handicap elles-mêmes et à leurs proches. L'une des douze thématiques concerne

exclusivement les aides pour les proches : statut et droits des aidants proches, services de soutien, solutions de répit...

Handicap.brussels est une initiative de la COCOF en partenariat avec Iriscare. Contact : [info@handicap.brussels](mailto:info@handicap.brussels).

[Découvrez ce site internet](#)

---



Depuis le 31 janvier 2024, le Vlaams Mantelzorgplan a lancé une campagne d'une année pour encourager la reconnaissance et la valorisation des aidants proches. Il existe plusieurs associations qui soutiennent les aidants proches à Bruxelles. Nos collègues néerlandophones ont travaillé à un nouveau site internet qui regroupe toutes ces informations

[Découvrez ce site internet](#)

---



AccessAndGo-ABP lance un nouveau projet : Access Your Job. L'objectif ? Accompagner les personnes en situation de handicap (domiciliées en région bruxelloise) qui souhaitent se lancer en tant que travailleur indépendant tout en bénéficiant d'aides et de primes.

Concrètement, Access Your Job, c'est un site internet, un numéro de téléphone - 02/ 779.92.29, des fiches d'informations et la possibilité de bénéficier d'un accompagnement gratuit et personnalisé.

[Découvrez Access Your Job](#)

---



Buren helpen buren  
Les voisins s'entraident

Vous êtes aidant proche d'une personne âgée qui habite à Bruxelles ? Accolage propose des liens d'entraide entre voisins pour des petites aides éphémères ou régulières : un peu de compagnie, un coup de téléphone, une course, etc.

N'hésitez pas à les contacter au 0484.48.38.33 ou par mail: [info@accolage.be](mailto:info@accolage.be) pour pouvoir prendre des petits relais au besoin.

---



CONTACTEZ-NOUS



Par téléphone  
**02/474.02.55**

Par mail  
**info@aidantsproches.brussels**

**www.aidantsproches.brussels**



## Don et paiements bancaires

IBAN : BE17 3631 5098 8321

BIC : BBREBEBB

Bénéficiaire : Aidants Proches Bruxelles  
ASBL.

Adresse : Boulevard de Smet de Naeyer  
570, 1020 Bruxelles

**Informations au 02/474.02.55**



### **Aidants Proches Bruxelles asbl**

Bld de Smet de Naeyer 570, 1020, Bruxelles

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

