



Ça y est, c'est la rentrée ! Et nous voilà pleinement de retour avec de nouvelles activités, de nouveaux projets, de nouvelles informations ! Découvrez toutes les actualités des prochaines semaines ci-dessous

## Activités pour les aidants proches

Bonne nouvelle ! Le programme des activités Entr'Aidants est disponible : de septembre à décembre 2024, découvrez les 6 activités que nous vous proposons



## ACTIVITÉS ENTR'AIDANTS SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2024



2€ / personne / activité (sauf les portes ouvertes)  
20€ pour les journées répit

Infos et inscription (obligatoire) au 02/474.02.55

SI BESOIN DE RELAIS POUR VOTRE PROCHE,  
APPELZ NOUS POUR Y RÉFLÉCHIR

La première activité sera un café Entr'Aidants sur le thème : « Ma rentrée en tant qu'aidant proche : prévenir l'épuisement ». L'idée est de réfléchir ensemble aux habitudes qui peuvent s'installer en ce début d'année scolaire, même pour les aidants proches.

- Prix : 2€ / personne

Informations & inscription :

02/474.02.55 ou [info@aidantsproches.brussels](mailto:info@aidantsproches.brussels).

**NOUVEAU ! Un cycle de groupes de soutien psycho-social à Evere**

Grâce à une collaboration avec le réseau Psybru et Sophie Szynal (psychologue conventionnée), l'ASBL Aidants Proches Bruxelles vous propose un cycle de 4 groupes de soutien psycho-social à Evere.



**GROUPES DE SOUTIEN  
POUR AIDANTS PROCHES**



Vous aidez un proche malade, âgé, et/ou en situation de handicap au quotidien?  
Vous souhaitez en parler et être soutenu.e par rapport à votre vécu?  
Vous vous sentez seul.e., déprimé.e, anxieux.se face à cette situation ?

Venez partager votre vécu au groupe de soutien psychosocial pour aidants proches, poser vos questions et réfléchir ensemble aux pistes de solutions. Pour vous écouter, guider et conseiller, une psychologue et l'ASBL Aidants Proches Bruxelles vous proposent 4 thématiques de réflexion.

**CYCLE DE 4 ATELIERS**

- Samedi 14 septembre 10h30 à 12h30 / Prendre soin de soi
- Lundi 14 octobre de 14h00 à 16h00 / Mettre ses limites
- Samedi 9 novembre de 10h30 à 12h30 / Post-aidance
- Lundi 2 décembre de 14h00 à 16h00 / Mieux communiquer



Centre de jour - Résidence TAMARIS  
Avenue Léon Grosjean, 79  
1140 Evere

**TARIF**  
2.50 EUR  
PAR ATELIER

**Minimum 4 - Maximum 10 participants**  
**Réservation obligatoire**

**Les intervenants**



Sophie Szynal  
Psychologue clinicienne

**INFO ET RESERVATIONS**

0487/33 74 52 (SMS uniquement) ou [sophie.szynal@gmail.com](mailto:sophie.szynal@gmail.com)

---

## Evaluation de nos activités

À travers la ligne d'écoute, nous avons rapidement identifié pour certains aidants proches un besoin de se rencontrer, d'avoir un lieu pour échanger entre pairs. C'est ce que nous essayons de créer à travers ces activités Entr'Aidants. Ces activités, ce sont les vôtres et nous souhaitons que cela reste le cas. Nous avons donc élaboré un **petit questionnaire d'évaluation** pour vous donner la parole et nous permettre de **proposer des activités qui vous correspondent** réellement. Si vous pouviez remplir ce petit questionnaire, nous vous serions très reconnaissants (vous pouvez le compléter même si vous n'avez jamais participé à nos activités)

[Remplir le questionnaire](#)

---

## Témoignages

Certains aidants proches ne franchissent pas le pas de nous contacter, et cela pour diverses raisons. Nous aimerions donc **publier quelques témoignages d'aidants proches** qui ont déjà été en contact avec notre ASBL pour que les aidants proches puissent mieux comprendre à quoi s'attendre en nous contactant. Si vous avez déjà été en contact avec notre ASBL, et que vous souhaitez partager un retour à ce propos, n'hésitez pas à le faire par mail. Nous publierons les témoignages de manière tout à fait anonyme.

[Ecrire un mail](#)

---

[Activités pour les professionnels du secteur social-santé](#)



Les ASBL Aidants Proches Bruxelles & Wallonie proposent encore 3 dates en 2024 pour des formations ouvertes à tous les professionnels et étudiants du secteur social-santé qui souhaitent mieux connaître cette thématique des aidants-proches et pouvoir s'outiller pour accompagner ces personnes. Les prochaines dates sont :

- 07 octobre à Libin (Luxembourg)
- 21 novembre dans la province du Hainaut (lieu à définir)
- 10 décembre à Laeken (Bruxelles)

Prix : 80€ / personne (40€ pour les étudiants).

Informations : 02/474.02.55 ou [formation@aidants.be](mailto:formation@aidants.be)

Inscription

---

## Plateforme - Bruxelles Région Aidante

Vous en avez peut-être déjà entendu parler : l'ASBL Aidants Proches Bruxelles porte le projet Bruxelles Région Aidante qui vise à rassembler les professionnels du secteur social-santé autour de la thématique des aidants proches.

L'une des actions de ce projet est d'organiser une plateforme de rencontre 3 à 4 fois par an. Le 24 septembre prochain de 13h à 16h, les ASBL Aidants Proches Bruxelles et Jeunes & Aidants Proches organisent une plateforme sur le thème :

« **Hospitalisation d'un patient, *quid* des (jeunes) aidant.es proches ?** »

Nous vous proposons d'assister à cette plateforme pour :

- Mieux comprendre l'organisation des uns et des autres autour de ces questions,
- Soulever les points de difficultés et les pistes de solutions
- Permettre aux différents partenaires de mieux se connaître,
- Trouver ensemble des solutions innovantes et bienveillantes envers les aidant.es proches (de tout âge)

Inscription

## Semaine des Aidants Proches





Comme chaque année, les ASBL Aidants Proches (Wallonie), Aidants Proches Bruxelles et Jeunes Aidants Proches co-organisent la Semaine des Aidants Proches ! Cette 11<sup>ème</sup> édition aura lieu du 30 septembre au 06 octobre 2024.

Vous êtes une institution, un service, un professionnel et vous souhaitez organiser une activité ? Découvrez la marche à suivre :

[Organiser une activité](#)

Vous êtes aidant proche et souhaitez participer à une ou plusieurs activités ? Découvrez toutes les activités ici :

[Participer aux activités](#)

---

**Actualités du réseau bruxellois**

**HUB**  
 HUB is the central hub for research, education and clinical practice in the field of cerebral palsy in Belgium.

**SAVE THE DATE**

**Saturday  
 5<sup>th</sup> october 2024  
 8h15 - 17h00**

Université libre de Bruxelles,  
 campus Erasme, bâtiment W

**NATIONAL SYMPOSIUM  
 OF THE BELGIAN CEREBRAL PALSY  
 REFERENCE CENTRA 2024:**

**"HOT TOPICS IN  
 CEREBRAL PALSY:  
 LET'S TALK  
 ABOUT IT!"**

[www.hudorf.be](http://www.hudorf.be)  
 Registration opens  
 from June 1<sup>st</sup>

Register: here  
 or scan this  
 QR code:

[CIRICU.hudorf@hubruzelles.be](mailto:CIRICU.hudorf@hubruzelles.be)

ACCREDITATION REQUESTED  
 (Ethics and Economics)

CPA  
 UZ LEUVEN  
 CePRA  
 UZ GENT

Le 05 octobre prochain aura lieu le symposium annuel des centres de référence sur l'infirmité motrice cérébrale. Le thème : l'infirmité motrice cérébrale, parlons-en !

Cet événement est ouvert tant aux professionnels du secteur social-santé qu'aux familles. Les ASBL Aidants Proches Bruxelles et Jeunes & Aidants Proches seront présentes pour vous rencontrer et répondre à vos questions.

Inscription





# Save the date

📅 Jeudi 24 octobre 2024

Infor-Home-Info asbl organise son colloque annuel

---

## Ultra moderne solitude: samen zorgzaam

Journée de réflexion sur la solitude et l'isolement des aînés et de ceux qui les entourent

---

9h-16h  
Maison des Associations Internationales  
Rue Washington 40. 1050 Ixelles

 

Avec le soutien de  

Le 24 octobre prochain, l'asbl Infor-Home-Info organise son traditionnel colloque annuel. Cet événement est réservé aux professionnels du secteur de l'aide et des soins aux aînés et abordera la thématique de la solitude et de l'isolement. L'asbl Aidants-Proches Bruxelles collabore à cet événement en intervenant lors de la matinée et en présentant ses activités de soutien à travers un stand.

[Inscription](#)

---

La Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale organise un nouveau cycle de psychoéducation pour les aidants proches de personnes qui souffrent de schizophrénie.

Informations et inscription :

02/289.09.60 ou [profamille@platformbxl.brussels](mailto:profamille@platformbxl.brussels)

---



CONTACTEZ-NOUS

Par téléphone  
**02/474.02.55**

Par mail  
**info@aidantsproches.brussels**

**www.aidantsproches.brussels**



Don et  
paiements bancaires

IBAN : BE17 3631 5098 8321  
BIC : BBREBEBB  
Bénéficiaire : Aidants Proches Bruxelles  
ASBL  
Adresse : Boulevard de Smet de Naeyer  
570, 1020 Bruxelles

Informations au 02/474.02.55



## Aidants Proches Bruxelles asbl

Bld de Smet de Naeyer 570, 1020, Bruxelles

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

