

La plateforme de soutien

La plateforme est composée de professionnels des secteurs de l'éducation, du handicap, de la jeunesse, de la santé (hôpitaux, écoles, PMS, AMO, SAJ...) Elle se réunit 3 à 4 fois par an dans le but d'améliorer, sur base de réflexions et d'échanges, la reconnaissance et l'accompagnement des jeunes aidants. **Contactez-nous pour rejoindre la plateforme.**

La Maison des jeunes aidants

La maison est un **lieu de répit, d'activités, de rencontres et d'échanges** pour les jeunes aidants et leurs proches. Elle est ouverte lors des permanences indiquées sur notre site web.

L'Equipe Mobile Prévention Soutien Aidance (EMPSA)

L'EMPSA est une équipe qui se rend à domicile pour reconnaître, informer et soutenir les aidants et les jeunes aidants.

Témoignages

J'ai peur de laisser mon frère seul...

Ne nous mettez pas tous dans le même panier, on a chacun notre vie !

Je n'ai pas le temps de voir mes amis, je dois m'occuper de la lessive, des courses, de la cuisine...

Quand je suis loin de lui, je m'en veux...

Nous contacter

02/474.02.33 - 0491/90 50 48
info@jeunesaidantsproches.be
www.jeunesaidantsproches.be

Boulevard de Smet de Naeyer 578
1020 Bruxelles



Avec le soutien de



jeunes
& aidants
PROCHES

Des enfants et des jeunes jusqu'à 25 ans qui aident régulièrement un proche en situation de dépendance à la suite d'un accident, une maladie physique ou mentale, un handicap, une addiction.



Que peut faire un jeune aidant proche ?

- Il apporte un soutien émotionnel à son proche
- Il s'occupe du ménage, de la lessive
- Il prépare les repas
- Il aide son proche à s'habiller, à faire sa toilette
- Il gère ses documents administratifs
- Il l'aide à communiquer
- Il fait les courses
- Il s'occupe de ses frères et soeurs
- Il donne les médicaments à son proche
- ...

Les conséquences possibles

Lorsque cette charge devient excessive et inappropriée pour son âge, le jeune peut ressentir **un stress important, risquant d'impacter sa qualité de vie, ses projets scolaires, professionnels ou encore ses loisirs, sa vie sociale ou affective**. Les difficultés scolaires, voire le décrochage et le harcèlement scolaire, peuvent être observés parmi ces jeunes.

Souvent seul face à la situation d'aidance, **le jeune n'a pas toujours conscience de ce qui se passe**. Il ne sait donc pas comment en parler et avec qui.

Notre objectif

Notre objectif est de **soutenir** ces **jeunes** et de donner aux **professionnels** qui les côtoient les moyens de les soutenir. En effet, les adultes qui se rendent compte de la situation se sentent souvent démunis et isolés par rapport à l'aide qu'ils pourraient apporter.

Que proposons-nous ?

Ces jeunes passent la plupart du temps inaperçus, l'étape la plus importante est de **les identifier**.

-Nous favorisons la **prise de conscience de la situation des jeunes aidants** auprès des professionnels, du grand public, du monde politique en fournissant des outils d'information ou de formation

-Nous accompagnons, informons et soutenons ces jeunes et leurs familles en créant des **lieux d'échanges et de soutien**.

-Nous travaillons étroitement avec le monde associatif et de l'éducation afin de **diminuer la charge mentale et physique qui pèse sur le jeune et sa famille**.

Des infos sur les jeunes aidants

Quel âge ont-ils ?

Selon notre étude de 2017, la moyenne d'âge des jeunes aidants est de **12 ans**, néanmoins ils semblent être touchés de plus en plus jeunes.

Combien sont-ils ?

Dans les écoles, les jeunes aidants représentent **au minimum 14% des élèves**, soit potentiellement **2 à 3 élèves par classe**. Tous les milieux socio-culturels sont concernés

Quels sont leurs besoins ?

- Vivre leur vie d'enfant ou de jeune comme les autres
- Etre reconnus et respectés
- Pouvoir faire appel à un réseau efficace pour les soutenir dans leur aidance