



ATELIER

Prendre soin de soi,

découvrez les fleurs de Bach !

 Jeudi 10 octobre 2024 - De 14h à 16h

 1020 Laeken



Le prochain café Entr'Aidants aura lieu le **10 octobre de 14h à 16h**.

Thème : Découvrez les Fleurs de Bach pour prendre soin de soi. Notre chouette collègue Christine viendra nous partager sa passion des fleurs de Bach et nous expliquer comment elles peuvent nous aider à prendre soin de nous.

Prix : 2€ / personne (le prix ne doit pas être un frein ! Contactez-nous si c'est le cas).

Lieu : Boulevard de Smet de Naeyer 578 1020 Laeken.

Inscription par téléphone au 02/474.02.55 ou par mail :

[Envoyer un mail pour m'inscrire](#)



GROUPES DE SOUTIEN **POUR AIDANTS PROCHES**



Vous aidez un proche malade, âgé, et/ou en situation de handicap au quotidien?

Vous souhaitez en parler et être soutenu.e par rapport à votre vécu?

Vous vous sentez seul.e., déprimé.e, anxieux.se face à cette situation ?

Venez partager votre vécu au groupe de soutien psychosocial pour aidants proches, poser vos questions et réfléchir ensemble aux pistes de solutions. Pour vous écouter, guider et conseiller, une psychologue et l'ASBL Aidants Proches Bruxelles vous proposent 4 thématiques de réflexion.

CYCLE DE 4 ATELIERS

- Samedi 14 septembre 10h30 à 12h30 / Prendre soin de soi
- Lundi 14 octobre de 14h00 à 16h00 / Mettre ses limites
- Samedi 9 novembre de 10h30 à 12h30 / Post-aidance
- Lundi 2 décembre de 14h00 à 16h00 / Mieux communiquer



Centre de jour - Résidence TAMARIS
Avenue Léon Grosjean, 79
1140 Evere

TARIF
2,50 EUR
PAR ATELIER

Minimum 4 - Maximum 10 participants
Réservation obligatoire

Les intervenants



Sophie Szynal
Psychologue clinicienne

INFO ET RESERVATIONS

0487/33 74 52 (SMS uniquement) ou sophie.szynal@gmail.com

Le cycle de 4 ateliers pour les aidants proches se poursuit grâce à la collaboration avec psybru et Sophie Szynal !

Le prochain groupe de soutien psycho-social aura lieu le **14 octobre de 14h à 16h à Evere.**

Thème : mettre ses limites.

Prix : 2,5€ / personne

Inscription par SMS au 0487/33.74.52

Don et paiements bancaires

IBAN : BE17 3631 5098 8321

BIC : BBREBEBB

Bénéficiaire : Aidants Proches Bruxelles
ASBL.

Adresse : Boulevard de Smet de Naeyer
570, 1020 Bruxelles

Informations au 02/474.02.55





CONTACTEZ-NOUS



Par téléphone
02/474.02.55

Par mail
info@aidantsproches.brussels

www.aidantsproches.brussels



Aidants Proches Bruxelles asbl

Bld de Smet de Naeyer 570, 1020, Bruxelles

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

